附件1：

宁夏大学新华学院2020年度第三届消防技能竞赛方案

为全面贯彻落实习近平总书记关于“从根本上消除事故隐患，有效遏制重大事故发生”的重要指示精神，进一步开展消防安全宣传教育工作，提高学院师生消防安全意识和逃生自救能力，强化学院义务消防员消防技能，规范消防安全操作流程，把立德树人和安全育人教育理念相结合，根据《中华人民共和国消防法》、《高等学校消防安全管理规定》、《宁夏大学新华学院消防管理办法》等相关法律法规和规章制度的规定，结合学院实际情况，特制订本次消防技能竞赛方案：

一、主办单位、协助单位

主办单位：学院综合治理委员会

协助单位：银川市消防救援支队西夏区大队

二、活动主题

“防范火灾风险、建设美好家园”

三、活动时间、地点、参加活动人员、参赛方式

活动时间：2020年11月4日 14：30

活动地点：中心区操场

参加人员：全院义务消防员

参赛方式：

（1）教学系由学生义务消防员独立组队，教职工义务消防员组成联合队。竟赛人员不能重复参加比赛项目，如有重复参赛者将取消本次参赛资格。

（2）各队组队后，填写报名表，于2020年11月1日前送至学院微型消防站。

四、运动会项目及规则

**项目一：100米穿戴防火服、防烟面具往返跑**

**场地**：跑道长度100m，设起点和终点

**器材**：防火服2套，防毒面具2个。

**规则**：（每队2人，要求1男1女）

（1）发令哨响后，2名运动员在起点成立正姿势。

（2）听到“准备”口令后，竟赛人员行至于起点。

（3）听到“开始”的口令，竞赛人员从起点迅速穿防火服跑到防烟面具处（折返点），佩戴好防烟面具，从折返点跑到起点线（终点），举手示意喊“好”。

评分标准：

a）运动员在听到发令前抢跑的算犯规，连续犯规两次则在最终成绩里加时1分钟。

b）穿戴防火服不正确的如拉链未拉、鞋子未穿好、防烟面具未按规范操作加时10秒。

c）从折返点未按规定路线跑到终点线加时4秒

**项目二：2人4盘消防水带接力**

**场地：**足球场，长100m，宽3m

**器材**：水带4盘，水枪1个

**规则**：（每队男2人）

（1）2名竞赛人员在起跑线手持水带听候发令，听到发令后同时起跑。

（2）起跑之后以甩水带的方式在100米内将四盘水带连接在一起、两人跑到终点将水枪头与水带连接，同时出线报好停表。

评分标准：

a）运动员在没有发令前起跑的算犯规，连续犯规两次则在最终成绩里加时1分钟。

b）接头未接好或水带拧成麻花形状的在最终时间里加时5秒。

**项目三：火场救援**

**场地**：跑道100m，宽4m

**器材**：凳子8把，灭火器12具，火盆1个，毛巾1条，桌子2张，消防服3套

**规则**：（每队4人，男3人女1人）

（1）每个参赛队4人，其中一人为“火场被困人员”（女生），其余3人为救护人员，“火场被困人员”站在距离起点100米处的桌子上，面前有用凳子和火盆设立的障碍物，其余3人站起点。

（2）听到发令后“火场被困人员”挥动手中毛巾发出求救信号，其余3人冲出起点首先在10米处进行穿戴消防服，穿戴完毕后一人携带灭火器，两人开始清理面前的障碍物运送回起点（每人一次只能运送两件障碍物），当障碍物清理完毕后持灭火器的救护人员冲向火盆扑灭火盆的火，另外两名救护人员跑向被困人员，并将“火场被困人员”用有效方式救出火场，将“火场被困人员”救护回起点，比赛结束。

评分标准：

a）运动员在听到发令前起跑的算犯规，连续犯规两次则在最终成绩里加时1分钟。

b）穿戴消防服不正确的如拉链未拉、鞋子未穿好、帽子戴反的加时10秒。

c）清理障碍物时不能将障碍物掉地上，障碍物需放回到起跑线外才能折返，如有违反加时5秒

d）火盆中的火必须彻底扑灭，如未彻底扑灭将在最终成绩加时2分钟。

e）救护受困人员时需将受困人员抬离地面，受困人员不得自行跑出，如有违反加时10秒。

**项目四：200m按照选题要求灭火**

**场地**：跑道200m，宽3.0m

**器材**：消防服1套、干粉、二氧化碳灭火器各1具。消防锤1把、锅1个。

**规则**：(每队男1人)

1. 竞赛人员听到发令后从起点出发，跑到50米处选题，三题选一。
2. 竞赛人员跑到100米处迅速穿消防服对题选器材。
3. 竞赛人员距终点根据选题着器材，对照着火物品成灭火姿势后裁判卡时，比赛结束。

评分标准：

a）竞赛人员在听到发令前起跑抢跑，加时5秒。

b）选题、器材、着火物品灭火不符加时15秒。

c）着装未按要求穿戴者（包括腰带未系、拉链未拉、帽子未戴）者加时5秒。

五、评奖方式及奖项设置

1.评奖方式

最后比赛结束后统计五组代表队的用时总和，用时少的一队为优胜方。如遇到最终成绩一样的参赛队，则选出五名队员进行消防知识抢答环节，当裁判提出题目后，说出开始抢答：先举手一方回答，没有回答上由另一方来回答。一共10题，答对一方加1分，答对多的一方为最后优胜者。

2.奖项设置

一等奖：2500元；

二等奖：2000元；

三等奖：1500元；

优胜奖各1000元。

六、活动的具体流程

（一）各阶段工作安排

|  |  |
| --- | --- |
| 11月1日 | 上报报名表，（要求参赛人员以报名人员为标准，不能重复参加竟赛，如有重复参赛者将取消本次参赛资格）。 |
| 10月28日-11月3日 | 参赛人员自行联系微型消防站工作人员熟悉器械、使用方法及注意事项。 |
| 11月4日 | 消防技能竞赛正式开始 |

（二）活动具体准备

1.场地申请及器材准备

2.报名工作

收表时间：11月1日

收表地点：中心区微型消防站

（三）活动当天时间安排

布置场地（时间9：00-11：00）

（1）将场地按照规划划分好区域，划出赛区和观赛区，并标明游戏的项目。

（2）摆设好运动会所需要的器材及工具。

七、组织机构

**领导小组**

组 长：赵永生

副组长：高宁、马东峰

**1.裁判组**

由西夏区消防救援中队（站）人员担任

职责：竞赛期间每个项目的用时登记。

**2.场地组**：

组 长：马永科

副组长：计生润

成员：杜志新、万立鹏、计生润、赵鹏、代永红、唐杰、李志远、邵鹏

职责：前期的场地布置和竞赛场地的秩序维护，以及竞赛后各队时间的统计工作。

**3.医疗保障组**

组长：许冬燕

成员：李旭东、李惠丽

职责：比赛现场运动员的医疗保障。

1.消防技能竞赛前期密切关注天气变化情况，若出现特殊情况（如大雨天等），应尽快调整比赛时间，并尽快通知相关人员。

2.消防技能竞赛前期应提前解决各类器材问题，避免影响当天比赛进程。

3.消防技能竞赛正式开始后竞赛人员应注意自身安全，同时赛场工作人员不间断提醒赛区竞赛人员注意财物安全，以免发生不可预料的情况。

4.竞赛当中要求各队组织师生现场观摩（30人）营造氛围，达到以练促学，以学促练；更好的了解掌握消防知识。

5.比赛现场必须有医务人员在场，若参赛员出现轻微受伤，可通过现场治疗，若伤势较为严重，则马上呼叫“120”救护车，进行及时抢救。

九、消防队现场器材展示

比赛结束后西夏区消防救援中队现场展示专业消防器材的使用方法和功能，进一步让师生熟悉、了解消防工作的重要性。

十、赛后新闻稿发布；总结本次竞赛情况。